



EVA-MARIA HOHMANN

Heilpraktikerin

Praxis für Amerikanische Chiropraktik, Osteopathie und ganzheitliche Sportmedizin

## Die zwei Stufen ihrer Behandlung

Es gibt zwei unterschiedlich intensive Phasen Ihrer chiropraktischen/ osteopathischen Behandlungen:

### 1. Korrigierende Behandlung

In dieser Zeit haben Sie regelmäßige Termine in kurzen Zeitabständen, bis ihre Wirbelsäule und das Becken wieder ihre bestmögliche Statik und Funktion hat und die Muskelfunktionsketten diese normalisieren.

Die 5 - 6 Behandlungen erfolgen im Abstand von 3 bis 7 Tagen.

**Während dieses Behandlungsabschnittes darf keine zusätzliche Physiotherapie oder Fitnesstraining erfolgen!!!**

### 2. Stabilisierende Behandlung

Die weiteren Therapien werden im Abstand von ca. 2 bis 4 Wochen erfolgen.

Im Durchschnitt sind bei chronischen Beschwerden **8 bis 12 Behandlungen nötig**. (Als chronisch werden Beschwerden bezeichnet, die länger als 3 Monate vorhanden sind)

**Die Dauer der einzelnen Behandlungen kann variieren. Als Richtwert gilt:**

- **Erster Termin ca. 1 Stunde**  
Dieser Termin dient zu Anamnese, Diagnose und Behandlungsplanerstellung.  
  
Hier verwenden wir zur Diagnose das Inside Millenium, Global Diagnostics den Spinalyser, SOT, Bewegungs- und Muskeltests sowie evtl. Doppler der Gefäße und Ultraschall. (Nähere Informationen finden Sie auf meiner Homepage: [www.osteopathie-chiropraxis.de](http://www.osteopathie-chiropraxis.de))
- **Zweiter Termin ca. 1 Stunde**
- **Folgebehandlung ca. 25 bis 45 Minuten**

***Die Behandlungen erfolgen zusammen mit meinem qualifizierten Team und nicht ausschließlich von mir alleine.***

Weitere Informationen erhalten Sie auf meiner Homepage.

Mit freundlichen Grüßen  
Eva- Maria Hohmann